

AKTUELLE KURSDATEN

Frühlings-Trimester vom 1. Januar – 30. April 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	7:00 – 07:45 Meditation" mit Ruth Blattner 9:00 – 10:30 Trad. Hatha-Yoga mit Ruth Blattner		9:00 – 10:30 "Lady's Yoga" mit Ruth Blattner		6:45 – 07:45 Yoga "early bird" mit Ruth Blattner 9:00 – 10:30 Trad.Yoga mit Ruth Blattner	"Yoga am Samstag" mit Ruth Blattner 9:30 – 11:30 Uhr Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot Kosten: Fr. 35.– Bitte in bar mitbringen → Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch !!
	17:30 – 18:30 Yoga "after work" mit Ruth Blattner 19:30 – 21:00 Trad.Yoga mit Ruth Blattner	17:30 – 19:00 Viniyoga mit Ilse Geisser 19:30- 21:00 Yoga für Einsteiger mit Denise Billeter	19:30 – 21:00 Trad. Yoga mit Ruth Blattner	17:30 – 19:00 Yoga Flow mit Elke Fischer 19.30h – 21h Trad.Yoga mit Ruth Blattner	12:15 – 13:15 Yoga Flow mit Elke Fischer	
JAN	6. / 13. / 20.	7. / 14. / 21.	8. / 15. / 22.	9. / 16. / 23.	10. / 17. / 24.	4. Januar
FEB	3. / 10. / 17. / 24.	4. / 11. / 18. / 25.	5. / 12 / 19. / 26.	6. / 13. / 20. / 27.	7. / 14. / 21. / 28.	8. Februar
MÄRZ	2. / 9. / 16. / 23.	3. / 10. / 17. / 24.	4. / 11. / 18. / 25.	5. / 12 / 19. / 26.	6. / 13. / 20. / 27.	7. März
APRIL	20. / 27.	14. / 21. / 28.	15. / 22. / .29.	16. / 23. / 30.	17. / 24.	18. April
Total	13 Lektionen	14 Lektionen	14 Lektionen	14 Lektionen	13 Lektionen	

Sportferien: 25. Januar – 2. Februar

Frühlingsferien: 28. März – 13. April

Wir orientieren uns an den allg. Feiertagen und den Schulferien. Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in jedem anderen Kurs vor- oder nachgeholt werden.