

AKTUELLE KURS DATEN

Frühlings-Trimester vom 1. Januar – 30. April 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Ab 26. März 2018 9:00 – 10:30 "Detox & Relax" mit Ruth Blattner		9:00 – 10:30 "Lady's Yoga" mit Ruth Blattner		6:45 – 07:45 Yoga "early bird" mit Ruth Blattner 9:00 – 10:30 Trad.Yoga mit Ruth Blattner	"Yoga am Samstag" mit Ruth Blattner 9:30 – 11:30 Uhr
	17:30 – 18:30 Yoga "after work" mit Ruth Blattner 19:30 – 21:00 Trad.Yoga mit Ruth Blattner	ab 9. Januar 15:00 – 16:30 Viniyoga mit Ilse Geisser 17:30 – 19:00 Viniyoga mit Ilse Geisser 19:30- 21:00 Yoga für Einsteiger mit Denise Billeter	19:30 – 21:00 Yoga Flow** mit Elke Fischer	17:30 – 19:00 Yoga Flow mit Elke Fischer 19.30h – 21h Trad.Yoga mit Ruth Blattner	12:15 – 13:15 Yoga Flow mit Elke Fischer	Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot Kosten: Fr. 35.– Bitte in bar mitbringen → Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch !!
JAN	8. / 15. / 22.	9. / 16. / 23.	10. / 17. / 24.	11. / 18. / 25.	12. / 19. / 26.	6. Januar
FEB	5. / 12. / 19. / 26.	6. / 13. / 20. / 27.	7. / 14. / 21. / 28.	8. / 15. / 22.	9. / 16. / 23.	3. Februar
MÄRZ	5. / 12. / 19. / 26.	6. / 13. / 20. / 27.	7. / 14. / 21. / 28	1. / 8. / 15. / 22.	2. / 9. / 16. / 23.	3. März
APRIL	16. / 23.	17. / 24.	18. / 25.	19. / 26.	20. / 27.	28. April
Total	13 Lektionen	13 Lektionen	13 Lektionen	12 Lektionen	12 Lektionen	

Sportferien: 27. Januar – 4. Februar

Frühlingsferien: 29. März – 15. April

Wir orientieren uns an den allg. Feiertagen und den Schulferien. Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in jedem anderen Kurs vor- oder nachgeholt werden.