

AKTUELLE KURSDATEN

Frühlings-Trimester vom 1. Januar – 30. April 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:00 – 10:30 Trad. Hatha-Yoga mit Ruth Blattner		9:00 – 10:30 "Lady's Yoga" mit Ruth Blattner		6:45 – 07:45 Yoga "early bird" mit Ruth Blattner 9:00 – 10:30 Trad.Yoga mit Ruth Blattner	"Yoga am Samstag" mit Ruth Blattner 9:30 – 11:30 Uhr
	17:30 – 18:30 Yoga "after work" mit Ruth Blattner 19:30 – 21:00 Trad.Yoga mit Ruth Blattner	17:30 – 19:00 Viniyoga mit Ilse Geisser 19:30- 21:00 Yoga für Einsteiger mit Denise Billeter	19:30 – 21:00 Yoga Flow** mit Elke Fischer	17:30 – 19:00 Yoga Flow mit Elke Fischer 19.30h – 21h Trad.Yoga mit Ruth Blattner	12:15 – 13:15 Yoga Flow mit Elke Fischer	Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot Kosten: Fr. 35.– Bitte in bar mitbringen → Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch !!
JAN	7. / 14. / 21.	8. / 15. / 22.	9. / 16. / 23.	10. / 17. / 24.	11. / 18. / 25.	12. Januar
FEB	4. / 11. / 18. / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	6. / 13. / 20. / 27.	7. / 14. / 21. / 28.	8. / 15. / 22.	16. Februar
MÄRZ	4. / 11. / 18. / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	6. / 13. / 20. / 27.	7. / 14. / 21. / 28.	1. / 8. / 15. / 22. / 29.	16. März
APRIL	1. / 29.	2. / 23. / 30.	3. / 24.	4. / 25.	5. / 26.	27. April
Total	13 Lektionen	14 Lektionen	13 Lektionen	13 Lektionen	13 Lektionen	

Sportferien: 26. Januar – 3. Februar

Frühlingsferien: 6. – 22. April

Wir orientieren uns an den allg. Feiertagen und den Schulferien. Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in jedem anderen Kurs vor- oder nachgeholt werden.