

AKTUELLE KURS DATEN
Sommertrimester 19. April – 31. August 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:00 – 10:30 Trad. Hatha-Yoga mit Ruth Blattner		7:00 – 07:45 Offene Meditation mit Ruth Blattner 9:00 – 10:30 "Lady's Yoga" mit Ruth Blattner		6:45 – 07:45 Yoga "early bird" mit Ruth Blattner 9:00 – 10:30 Trad. Hatha-Yoga mit Ruth Blattner	"Yoga am Samstag" mit Ruth Blattner 9:30 – 11:30 Uhr
	17:30 – 18:30 Yoga "after work" mit Ruth Blattner 19:30 – 21:00 Trad. Yoga mit Ruth Blattner	19:30- 21:00 Yoga Flow mit Denise Billeter	19:30 – 21:00 Trad. Hatha-Yoga mit Ruth Blattner	17:30 – 19:00 Yoga Flow mit Elke Fischer 19.30h – 21h Trad. Yoga mit Ruth Blattner	12:15 – 13:15 Yoga Flow mit Elke Fischer	Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot Kosten: Fr. 35.– Bitte in bar mitbringen → Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch !!
ARIL	19. / 26.	20. / 27.	21. / 28.	22. / 29.	23. / 30.	
MAI	3. / 10. / 17. / 31.	4. / 11. / 18. / 25.	5. / 12.* / 19. / 26.	6. / 20. / 27.	7. / 21. / 28.	1. Mai
JUNI	7. / 14. / 21. / 28.	1. / 8. / 15. / 22. / 29.	2. / 9. / 16. / 23. / 30.	3. / 10. / 17. / 24. / 31.	4. / 11. / 18. / 25.	5. Juni
JULI	5.	6.	7.	1. / 8.	2. / 9.	Sommerpause
AUG	16. / 23. / 30.	17. / 24. / 31.	18. / 25.	19. / 26.	20. / 27.	Sommerpause
Total	14 Lektionen	15 Lektionen	14 (*13) Lektionen	14 Lektionen	13 Lektionen	

Keine Kurse vom 13./14. Mai: Auffahrt/Brückentage (*12.5. Abendkurs fällt aus) • Sommerpause ab 10. Juli – 15. August • «Yoga i dr Badi» vom 19. Juli – 6. August

Wir orientieren uns an den allg. Feiertagen und den Schulferien. Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in jedem anderen Kurs vor- oder nachgeholt werden.