



Mehr Infos: Ruth Blattner, Fruthwilerstrasse 80 , 8272 Ermatingen Telefon + 41 71 664 20 90 oder www.yogaamsee.ch
Kursort: Yogaraum Irene Rempfler, Staatsstrasse 47 a, 9472 Grabs

06.12.2018

AKTUELLE KURSDATEN «YOGA IN GRABS»

Frühlings-Trimester vom 1. Januar – 30. April 2019

| | Mittwoch | Donnerstag |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| | 17.30h – 18.30h Trad. Yoga "After work" 19.30h – 21.00h Trad. Yoga | 9.00h – 10.30h Trad.Yoga |
| Januar | 9. / 16. / 23. | 10. / 17. / 24. |
| Februar | 13. / 20. / 27. | 14. / 21. / 28. |
| März | 6. / 13. / 20. / 27. | 7. / 14. / 21. / 28. |
| April | 3. / 24. | 4. / 25. |
| Total | 12 Lektionen | 12 Lektionen |

Sportferien: 26. Januar – 10. Februar

Frühlingsferien: 6. – 22. April

Verpasste Lektionen können in Absprache innerhalb des Kursblocks_in den anderen Kursen vor- oder nachgeholt werden.