

AKTUELLE KURSDATEN
Sommer-Trimester vom 1.Mai – 31. August 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Samstag
	09:00 – 10:30 Trad. Hatha Yoga 17:30 – 18:30 Yoga «after work» 19:00 – 20:30 Trad. Hatha Yoga	06:45 – 07:45 Yoga "early bird" 16:45 – 17:45 «Health Yoga»	09:00 – 10:30 "Lady's Yoga" 19:00 – 20:30 Trad.Hatha Yoga	9:30 – 11:30 «Yoga am Samstag» Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot. Kosten: Fr. 35.– .Bitte in bar mitbringen
MAI	6. / 27.	7. / 21. / 28.	8.* / 22. / 29.	Mittwoch 1. Mai ☺... Yoga am Feiertag...☺
JUNI	3. / 10. / 17. / 24.	4. / 11. / 18 / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	1. und 29. Juni
JULI	1.	2.	3.	Sommerpause
AUG	12. / 19. / 26.	13. / 20. / 27.	14. / 21. / 28.	Sommerpause
Total	10 Lektionen	11 Lektionen	11 (10) Lektionen	→ Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch Bitte immer überprüfen, Daten können noch ändern!

*kein Abendkurs am Mittwoch vor Auffahrt, 8. Mai

Keine Kurse: am 1. Mai • Pfingstferien: 9. – 20. Mai • Sommerferien: 6. Juli – 11. August
«Yoga i dr Badi»: 15. Juli – 2. August

Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in allen Kursen vor- oder nachgeholt werden.