

**AKTUELLE KURSDATEN**  
**Sommer-Trimester vom 1.Mai – 31. August 2024**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Samstag
	09:00 – 10:30 Trad. Hatha Yoga 17:30 – 18:30 Yoga «after work» 19:00 – 20:30 Trad. Hatha Yoga	06:45 – 07:45 Yoga "early bird" 16:45 – 17:45 «Health Yoga»	09:00 – 10:30 "Lady's Yoga" 19:00 – 20:30 Trad.Hatha Yoga	9:30 – 11:30 «Yoga am Samstag»  Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot. Kosten: Fr. 35.– .Bitte in bar mitbringen
<b>MAI</b>	6. / 27.	7. / 21. / 28.	8.* / 22. / 29.	<b>Mittwoch 1. Mai</b> ☺... Yoga am Feiertag...☺
<b>JUNI</b>	3. / 10. / 17. / 24.	4. / 11. / 18 / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	<b>1. und 29. Juni</b>
<b>JULI</b>	1.	2.	3.	Sommerpause
<b>AUG</b>	12. / 19. / 26.	13. / 20. / 27.	14. / 21. / 28.	Sommerpause
<b>Total</b>	<b>10 Lektionen</b>	<b>11 Lektionen</b>	<b>11 (10) Lektionen</b>	→ Verbindliche Daten auf <a href="http://www.yogaamsee.ch">www.yogaamsee.ch</a> Bitte immer überprüfen, Daten können noch ändern!

\*kein Abendkurs am Mittwoch vor Auffahrt, 8. Mai

**Keine Kurse: am 1. Mai • Pfingstferien: 9. – 20. Mai • Sommerferien: 6. Juli – 11. August**  
**«Yoga i dr Badi»: 15. Juli – 2. August**

Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in allen Kursen vor- oder nachgeholt werden.