

**AKTUELLE KURSDATEN**

**Herbst-Trimester vom 1. September – 31. Dezember 2020**

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
	9:00 – 10:30 Trad.Hatha-Yoga mit Ruth Blattner		7:00 – 07:45 Meditation" mit Ruth Blattner 9:00 – 10:30 "Lady's Yoga" mit Ruth Blattner		6:45 – 07:45 Yoga "early bird" mit Ruth Blattner 9:00 – 10:30 Trad.Hatha-Yoga mit Ruth Blattner	"Yoga am Samstag" mit Ruth Blattner 9:30 – 11:30 Uhr
	17:30 – 18:30 Yoga "after work" mit Ruth Blattner 19:30 – 21:00 Trad.Hatha-Yoga mit Ruth Blattner	17:30 – 19:00 ab19.10 Viniyoga mit Ilse Geisser 19:30- 21:00 Yoga Flow mit Denise Billeter	19:30 – 21:00 Trad.HathaYoga mit Ruth Blattner	17:30 – 19:00 Yoga Flow mit Elke Fischer 19.30h – 21h Trad.HathaYoga mit Ruth Blattner	12:15 – 13:15 Yoga Flow mit Elke Fischer	Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulärenKursangebot Kosten: Fr. 35.– Bitte in bar mitbringen → <b>Verbindliche Daten auf</b> <a href="http://www.yogaamsee.ch">www.yogaamsee.ch</a> !!
<b>SEPT</b>	7. / 14. / 21. / 28.	1. / 8. / 15. / 22. / 29.	2. / 9. / 16. / 23. / 30.	3. / 10. / 17. / 24.	4. / 11. / 18. / 25.	<b>12. September</b>
<b>OKT</b>	19. / 26.	20. / 27.	21. / 28.	1. / 22. / 29.	2. / 23. / 30.	<b>24. Oktober</b>
<b>NOV</b>	2. / 9. / 16. / 23./ 30.	3. / 10. / 17. / 24.	4. / 11. / 18. / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	6. / 13. / 20. / 27.	<b>28. November</b>
<b>DEZ</b>	7. / 14.	1. / 8. / 15.	2. / 9. / 16.	3. / 10. / 17.	4. / 11. / 18.	<b>19. Dezember</b>
<b>Total</b>	<b>13 Lektionen</b>	<b>14 Lektionen</b>	<b>14 Lektionen</b>	<b>14 Lektionen</b>	<b>14 Lektionen</b>	

**Herbstferien: 3. – 18. Oktober**

**Weihnachtspause: 19. Dezember – 3. Januar**

Wir orientieren uns an den allg. Feiertagen und den Schulferien. Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in jedem anderen Kurs vor- oder nachgeholt werden.