

AKTUELLE KURSDATEN

Herbst-Trimester vom 1. September – 31. Dezember 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:00 – 10:30 Trad.Hatha-Yoga mit Ruth Blattner		9:00 – 10:30 "Lady's Yoga" mit Ruth Blattner		6:45 – 07:45 Yoga "early bird" mit Ruth Blattner 9:00 – 10:30 Trad.Hatha-Yoga mit Ruth Blattner	"Yoga am Samstag" mit Ruth Blattner 9:30 – 11:30 Uhr Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot Kosten: Fr. 35.– Bitte in bar mitbringen → Verbindliche Daten immer auf www.yogaamsee.ch – Daten können noch ändern!!
	17:30 – 18:30 Yoga "after work" mit Ruth Blattner 19:30 – 21:00 Trad.Hatha-Yoga mit Ruth Blattner	19:30- 21:00 Yoga Flow mit Denise Billeter	19:30 – 21:00 Trad.HathaYoga mit Ruth Blattner	17:30 – 19:00 ResonanzYoga mit Elke Fischer 19.30h – 21h Trad.HathaYoga mit Ruth Blattner	12:15 – 13:15 ResonanzYoga mit Elke Fischer	
SEPT	6. / 13. / 20. / 27.	7. / 14. / 21. / 28.	1. / 8. / 15. / 22. / 29.	2. / 9. / 16. / 23. / 30.	3. / 10. / 17. / 24.	18. September
OKT	4. / 25.	5. / 26.	6. / 27.	7. / 28.	1. / 8. / 29.	30. Oktober
NOV	1. / 8. / 15. / 22. / 29.	2. / 9. / 16. / 23. / 30.	3. / 10. / 17. / 24.	4. / 11. / 18. / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	20. November
DEZ	6. / 13. / 20.	7. / 14. / 21.	1. / 8. / 15. / 22.*	2. / 9. / 16.	3. / 10. / 17.	18. Dezember
Total	14 Lektionen	14 Lektionen	15 (14) Lektionen * Abendkurs fällt aus	14 Lektionen	14 Lektionen	

Herbstferien: 9. – 24. Oktober

Weihnachtspause: 23. Dezember – 9. Januar

Wir orientieren uns an den allg. Feiertagen und den Schulferien. Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in jedem anderen Kurs vor- oder nachgeholt werden.