

DER YOGA WEG

Einführung in Theorie und Praxis

*Chandrika
Elke Fischer*



Was ist Yoga, was bringt mir Yoga, wohin führt mich Yoga, warum machen so viele Yoga. Antworten in Theorie und Praxis.

Freitag
25.09.2020 19.30h – 21.30h
Samstag
26.9.2020 10h – 12h
Sonntag
27.9.2020 10h – 12h
Komplett 135.- CHF



Ort:
Kreuzlingen

Info/Anmeldung
elke.fischer@bluewin.ch
www.elke-fischer.ch