

NEU ab 23. Februar

« SUNDAY YOGA » 10:15 – 11:30 Uhr

23. Februar Ilse Geisser (Viniyoga)

1. März Martina Singer (Inside Flow)

8. März Elke Fischer (Yoga Flow)

15. März Joy Grieder (Trad. Hatha-Yoga)

22. März Denise Billeter (Yoga Flow)

19. April Elke Fischer (Yoga Flow)

26. April Ruth Blattner (Trad. Hatha-Yoga)

Fr. 25.00, cash vor Ort

Offen für alle Interessierten, keine Anmeldung nötig