

AKTUELLE KURSDATEN
Sommer-Trimester vom 1.Mai – 31. August 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Samstag
	09:00 – 10:30 Trad. Hatha Yoga 17:30 – 18:30 Yoga «after work» 19:00 – 20:30 Trad. Hatha Yoga	06:45 – 07:45 Yoga "early bird" 16:45 – 17:45 «Health Yoga»	09:00 – 10:30 "Lady's Yoga" 19:00 – 20:30 Trad.Hatha Yoga	9:30 – 11:30 «Yoga am Samstag» Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot. Kosten: Fr. 35.– .Bitte in bar mitbringen
MAI	5. / 12. / 19. / 26.	6. / 13. / 20. / 27.	7. / 24. / 21. / 28.*	24. Mai
JUNI	16. / 23. / 30.	10. / 17. / 24.	11. / 18. / 25.	21. Juni
JULI		1.	2.	Sommerpause
AUG	11. / 18. / 25.	12. / 19. / 26.	13. / 20. / 27.	Sommerpause
Total	10 Lektionen	11 Lektionen	11 (10) Lektionen	→ Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch Bitte immer überprüfen, Daten können noch ändern!

*kein Abendkurs am Mittwoch vor Auffahrt, 28. Mai

Keine Kurse: am 1. Mai • Pfingstferien: 29. Mai – 9.Juni • Sommerferien: 5. Juli – 10. August
«Yoga i dr Badi»: 14. Juli – 1. August

Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in allen Kursen vor- oder nachgeholt werden.