

**AKTUELLE KURSDATEN**

**Herbst-Trimester vom 1. September – 31. Dezember 2024**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Samstag
	09:00 – 10:30 Trad. Hatha Yoga 17:30 – 18:30 Yoga «after work» 19:00 – 20:30 Trad. Hatha Yoga	06:45 – 07:45 Yoga "early bird" 16:45 – 17:45 «Health Yoga» 19:30 – 20:30 «ButeykoYoga» ab 22. 10.	09:00 – 10:30 "Lady's Yoga" 19:00 – 20:30 Trad.Hatha Yoga	9:30 – 11:30 «Yoga am Samstag»  Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot. Kosten: Fr. 35.00. Bitte in bar mitbringen
<b>SEPT</b>	2. / 9. / 16. / 23. / 30.	3. / 10. / 17. / 24.	4. / 11. / 18. / 25.	14. September
<b>OKT</b>	21. / 28.	1. / 22. / 29.	2. / 23. / 30.	5. Oktober
<b>NOV</b>	4. / 11. / 18 / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	6. / 13. / 20. / 27.	2. November
<b>DEZ</b>	2. / 9. / 16.	3. / 10. / 17.	4. / 11. / 18.	7. Dezember
<b>Total</b>	<b>14 Lektionen</b>	<b>14 Lektionen</b>	<b>14 Lektionen</b>	→ Verbindliche Daten auf <a href="http://www.yogaamsee.ch">www.yogaamsee.ch</a> Bitte immer überprüfen, Daten können noch ändern!

**Herbstferien 5. – 20. Oktober**

**Weihnachtspause ab 18. Dezember**

Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in allen Kursen vor- oder nachgeholt werden.