

AKTUELLE KURSDATEN

Herbst-Trimester vom 1. September – 31. Dezember 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Samstag
	09:00 – 10:30 Trad. Hatha Yoga 17:30 – 18:30 Yoga «after work» 19:00 – 20:30 Trad. Hatha Yoga	06:45 – 07:45 Yoga "early bird" 16:45 – 17:45 «Health Yoga» 19:30 – 20:30 «ButeykoYoga» ab 22. 10.	09:00 – 10:30 "Lady's Yoga" 19:00 – 20:30 Trad.Hatha Yoga	9:30 – 11:30 «Yoga am Samstag» Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot. Kosten: Fr. 35.00. Bitte in bar mitbringen
SEPT	2. / 9. / 16. / 23. / 30.	3. / 10. / 17. / 24.	4. / 11. / 18. / 25.	14. September
OKT	21. / 28.	1. / 22. / 29.	2. / 23. / 30.	5. Oktober
NOV	4. / 11. / 18 / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	6. / 13. / 20. / 27.	2. November
DEZ	2. / 9. / 16.	3. / 10. / 17.	4. / 11. / 18.	7. Dezember
Total	14 Lektionen	14 Lektionen	14 Lektionen	→ Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch Bitte immer überprüfen, Daten können noch ändern!

Herbstferien 5. – 20. Oktober

Weihnachtspause ab 18. Dezember

Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in allen Kursen vor- oder nachgeholt werden.