

AKTUELLE KURSDATEN
Herbst-Trimester vom 1. September – 31. Dezember 2025

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Samstag |
|--------------|---|--|--|--|
| | 09:00 – 10:30 Trad. Hatha Yoga 17:30 – 18:30 Yoga «after work» 19:00 – 20:30 Trad. Hatha Yoga | 06:45 – 07:45 Yoga "early bird" 16:45 – 17:45 «Health Yoga» | 09:00 – 10:30 "Lady's Yoga" 19:00 – 20:30 Trad.Hatha Yoga | 9:30 – 11:30 «Yoga am Samstag» Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot. Kosten: Fr. 35.00. Bitte in bar mitbringen |
| SEPT | 1. / 8. / 15. / 22. / 29. | 2. / 9. / 16. / 23. / 30. | 3. / 10. / 17. / 24. | 6. September |
| OKT | 20. / 27. | 21. / 28. | 1. / 22. / 29. | 4. Oktober |
| NOV | 3. / 10. / 17. / 24. | 4. / 11. / 18. / 25. | 5. / 12. / 19. / 26. | 1. und 29. November |
| DEZ | 1. / 8. / 15. | 2. / 9. / 16. | 3. / 10. / 17. | Weihnachtspause |
| Total | 14 Lektionen | 14 Lektionen | 14 Lektionen | → Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch Bitte immer überprüfen, Daten können noch ändern! |

Herbstferien 4. – 19. Oktober * «Atempause im November» 21. – 23. Nov *** Weihnachtspause ab 18. Dezember**

Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in allen Kursen vor- oder nachgeholt werden.